

# Protégez-vous de la grippe pandémique H1N1

## FAITES-VOUS VACCINER

- Les personnes qui souffrent de certaines maladies peuvent devenir très malades si elles attrapent la grippe pandémique H1N1.
- Le Ministère de la santé recommande le nouveau vaccin de la grippe H1N1 aux personnes qui ont des maladies chroniques.
- Si vous souffrez d'une maladie comme le **VIH**, le **cancer**, le **diabète** ou de **problèmes respiratoires** faites-vous vacciner dès que le vaccin est disponible. Il vous protégera de la grippe pandémique H1N1.
- Ce vaccin est efficace et sans danger pour vous. Il a été administré avec succès à des milliers de gens à travers le monde. Après avoir été vacciné, vous pouvez ressentir une douleur au bras pendant 1 ou 2 jours. Informez-nous en cas d'autres problèmes.



Dites à votre famille comment se protéger de la grippe.  
Se laver les mains régulièrement et se tenir à l'écart des malades.

### COUVRIR

Tousser ou Eternuer  
dans le creux  
du coude.



### SE LAVER

Se laver  
régulièrement  
les mains.

