

Le nouveau vaccin de la grippe H1N1 protégera les membres les plus vulnérables de notre communauté et ceux qui leur prodiguent des soins.

La pandémie de la grippe H1N1 peut être une maladie dangereuse, surtout pour ceux qui font partie des groupes à haut risque. Notre pays a reçu une quantité limitée de vaccins contre la grippe pandémique. Le Ministère de la Santé recommande que ce vaccin soit administré aux membres les plus vulnérables de notre Communauté parmi lesquels ceux qui prodiguent des soins.



Agents de santé

Ils devraient être en bonne santé pour pouvoir prodiguer des soins et ne pas propager la grippe à d'autres patients ou à leurs proches. Médecins, infirmières et autres travailleurs de la santé qui prennent soin des malades devraient se faire vacciner. L'OMS considère les travailleurs de la santé comme le groupe le plus prioritaire.



Femmes enceintes

Partout dans le monde, la grippe pandémique H1N1 a rendu gravement malades de nombreuses femmes enceintes, et certaines en sont mortes. Les futures mères devraient obtenir ce vaccin pour se protéger et protéger leurs futurs bébés.



Personnes vivant avec une maladie chronique

Beaucoup de personnes vivant avec le VIH, les maladies pulmonaires, le diabète, et autres sont tombées très malades du H1N1. Les personnes atteintes d'une maladie chronique devraient se faire vacciner pour se protéger

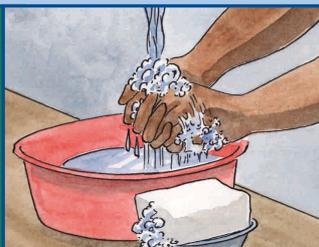
Les dirigeants communautaires, comme vous, pouvez encourager ces personnes à prendre le vaccin contre la grippe H1N1.

Le vaccin de la grippe H1N1 est **efficace** et **sans danger**. Il est fait comme les autres vaccins contre la grippe qui ont été utilisés pendant des années. Il a été administré à des milliers de personnes à travers le monde depuis Octobre 2009. Une seule dose est nécessaire. Les personnes à qui on l'administre peuvent avoir mal au bras pendant 1 ou 2 jours. Mais n'y a eu aucun effet secondaire dangereux.

Les familles des personnes vulnérables et d'autres qui n'ont pas le vaccin peuvent se protéger en **pratiquant une bonne hygiène** et en restant à l'écart des malades.

SE LAVER

Se laver
régulièrement
les mains.



COUVRIR

Tousser ou Eternuer
dans le creux
du coude.

