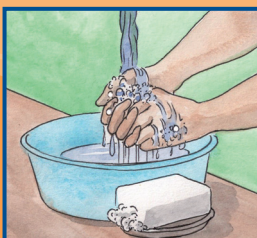


La vacuna contra la influenza A(H1N1) le protege y le mantiene saludable



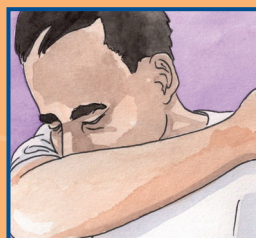
- El Ministerio de Salud recomienda que reciba una sola inyección de esta vacuna para protegerle de la gripe H1N1. Puede recibir la vacuna en su centro de salud en el tercer trimestre de su embarazo.
- Esta inyección es efectiva y segura. Se le ha administrado a millones de personas alrededor del mundo.
- Es posible que le duela el brazo por 1 ó 2 días. Informe a su enfermera o doctor si descubre cualquier otro problema.

Dígale a su familia cómo se puede proteger de la gripe



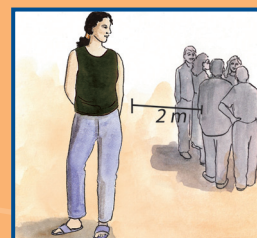
LIMPIE

Lávese las manos con agua y jabón antes de preparar alimentos o después de toser o estornudar.



CUBRA

Cúbrase la boca con la parte interna del brazo al toser o estornudar.



DISTANCIA

Mantenga una buena distancia de las personas enfermas.