

Le vaccin de la grippe H1N1 vous protège et vous garde en bonne santé

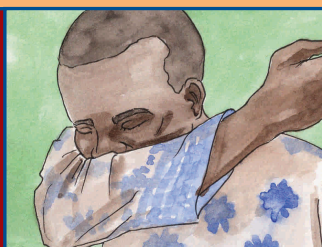


- Le Ministère de la santé recommande de ne prendre qu'une dose du vaccin pour se protéger de la grippe H1N1. Vous pouvez le faire à tout moment de votre grossesse à votre centre de santé.
- Cette dose est efficace et sans danger pour vous. Elle a été administrée avec succès à des milliers de personnes à travers le monde.
- Vous pouvez ressentir une douleur au bras pendant 1 ou 2 jours. Informez-en votre infirmier ou médecin si vous remarquez d'autres problèmes.

Dites à votre famille comment se protéger de la grippe.

COUVRIR

Tousser ou Eternuer dans le creux du coude.



SE LAVER

Se laver régulièrement les mains.

