

# La nueva vacuna contra la influenza A(H1N1) protegerá a los miembros más vulnerables de la comunidad y a los proveedores de salud que los trata

La **influenza A(H1N1)** puede ser una enfermedad peligrosa, especialmente para las personas de grupos de alto riesgo. Nuestro país ha recibido una cantidad limitada de vacunas para la influenza. El Ministerio de Salud ha recomendado que se vacune a los miembros más vulnerables de la comunidad y entre estos figuran los proveedores de salud.



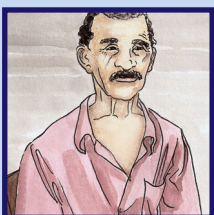
## **Proveedores de salud**

Deberán estar saludables para tratar a la gente y no deberán propagar la influenza a otros pacientes o sus familiares. Los doctores, enfermeras y demás personal de salud que tratan a los pacientes deberán vacunarse. La Organización Mundial de la Salud considera a los trabajadores de la salud como el grupo de mayor prioridad.



## **Mujeres Embarazadas**

Alrededor del mundo, la influenza A( H1N1) ha enfermado gravemente a muchas mujeres embarazadas, y algunas han muerto. Las mujeres embarazadas deben vacunarse para protegerse a sí mismas y a sus bebés por nacer.



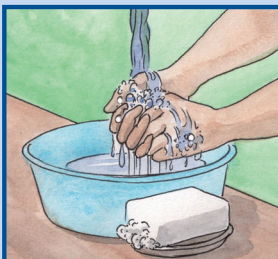
## **Personas con enfermedades crónicas**

Muchas personas con VIH, enfermedades pulmonares, diabetes, y otras condiciones se han enfermado gravemente de influenza A(H1N1). Las personas con enfermedades crónicas deben vacunarse para evitar enfermarse de la influenza.

**Los líderes comunitarios como usted pueden recomendarle a estas personas que se vacunen contra la influenza A(H1N1).**

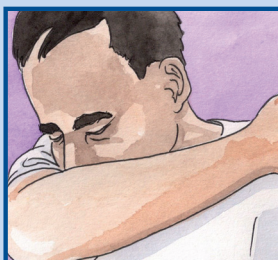
La vacuna contra la influenza A(H1N1) es **efectiva** y **segura**. Se produce de la misma manera que otras vacunas que se han usado por muchos años. Millones de personas en países alrededor del mundo han recibido la vacuna A(H1N1) desde octubre de 2009. Se necesita una sola vacuna. Las personas que se vacunan pueden sentir dolor en el brazo por 1 ó 2 días. Pero no han habido efectos secundarios peligrosos.

Las familias de las personas vulnerables y otros que no se vacunen pueden protegerse al mantener buena higiene y mantenerse lejos de las personas enfermas.



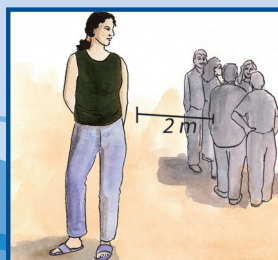
### LIMPIE

Lávese las manos con agua y jabón antes de preparar alimentos o después de toser o estornudar.



### CUBRA

Cúbrase la boca con la parte interna del brazo al toser o estornudar.



### DISTANCIA

Mantenga una buena distancia de las personas enfermas.